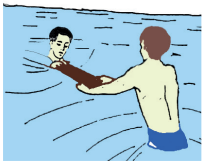
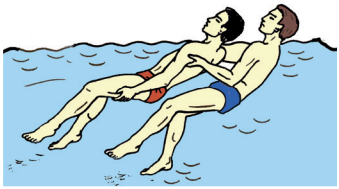
Оказание помощи терпящим бедствие на воде

Если вы видите терпящего бедствие человека, немедленно позовите на помощь окружающих. Для спасения человека, терпящего бедствие, используйте любые подручные средства.

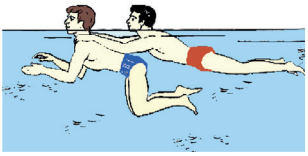


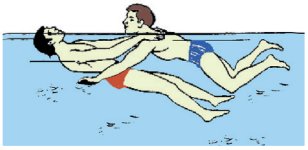
Не оставляйте попыток поднять утопающего на поверхность, даже если он успел уйти ко дну.

Приблизившись к человеку, терпящему бедствие, обхватите его сзади за плечи, стараясь при этом избежать его попыток ухватиться за вас. Инициатива по спасению должна исходить теперь только от вас.

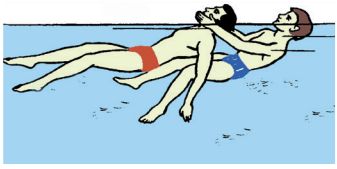


Помощь уставшему при плавании человеку можно оказывать следующими способами: транспортировка на спине и транспортировка впереди себя. Спасающий при этом плывёт стилем «брасс». Необходимо следить, чтобы руки уставшего человека не соскользнули с плеч оказывающего помощь.





Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой за подбородок таким образом, чтобы его лицо находилось над поверхностью воды.



Когда пострадавший доставлен на берег, попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь» и немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи.

Помощь пострадавшему в бессознательном состоянии:
- очистите полости рта и носа пострадавшего от инородных предметов;
- уложите на спину и начните делать искусственное дыхание.

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ — 112

Администрация города Омска